

« Утверждаю »
Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»
Е.В. Горбатовых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-й день

« 10 » марта 2025г

	Норма на одного ребенка ясли/сад
Завтрак: Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/200
Хлеб пшеничный	40/40
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Чай с сахаром	150/8 , 200/15
2-й завтрак: Сок фруктовый (Яблочный)	150/200
Обед: Капуста тушеная	40/50
Суп картофельный с клецками	150/200
Шницель из мяса говядины	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Кисель плодово-ягодный «С- витаминизация»	150/35, 200/50
Полдник: Печенье весовое	60/60
Кофейный напиток с молоком	150/200

« Утверждаю»
Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»

Е.В. Горбатовых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 2- день

« 11 » марта 2025г

	Норма на одного ребенка ясли/сад
Завтрак: Каша жидкая молочная из манной крупы	150/200
Хлеб целебный йодообогаченный	30/30
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Сыр «Российский»	10/10
Какао с молоком	150/200
2-й завтрак : Фрукты свежие по сезону (Яблоко)	1 шт.
Обед: Икра морковная	40/50
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200
Тефтели из мяса говядины	60/80
Соус красный основной	30/50
Каша перловая рассыпчатая	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Компот из сухофруктов (С- витаминизация)	150/35, 200/50
Полдник: Пирожки печеные с повидлом	60/80
Чай с сахаром	150/8, 200/15

« Утверждаю»
Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»
Е.В. Горбатовых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 3-й день

« 12 » марта 2025г

	Норма на одного ребенка ясли/сад
Завтрак: Омлет натуральный	60/80
Икра кабачковая	80/80
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Сыр «Российский»	10/10
Хлеб ржаной	40/40
Чай с сахаром	150/8, /200/15
2-й завтрак: Сок фруктовый	150/200
Обед: Икра свекольная	40/50
Щи из свежей капусты с картофелем	150/200
Котлеты из птицы	60/80
Макаронные изделия отварные с маслом	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Кисель плодово – ягодный (С- витаминизация)	150/35, 200/50
Полдник: Ватрушка с творогом	60/80
Кофейный напиток с молоком	150/200

« Утверждаю»
Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»
Е.В. Горбатовых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 4-й день

« 13 » марта 2025г

	Норма на одного ребенка ясли/сад
Завтрак: Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/200
Хлеб пшеничный	40/40
масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Какао с молоком	150/200
2-й завтрак: Фрукты свежие по сезону «Яблоко»	1 шт.
Обед: Икра морковная	40/50
Суп картофельный с бобовыми	150/200
Котлеты рыбные	60/80
Картофель отварной	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Компот из сухофруктов (С- витаминизация)	150/35, 200/50
Полдник: Лапшевник с творогом, со сметаной	60/10, 80/20
Чай с сахаром	150/8, 200/15

Заведующий МКДОУ Детский сад № 18 «Веснянка»

«Утверждаю»

Е.В. Горбатов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-й день

« 14 » марта 2025г

	Норма на одного ребенка ясли/сад
Завтрак: Каша вязкая хлопья овсяные «Геркулес»	150/200
Хлеб пшеничный	40/40
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Чай с лимоном	150/8, 200/8
2-й завтрак: Сок фруктовый	150/200
Обед: Икра свекольная	40/50
Борщ с капустой и картофелем	150/200
Зразы из кур, бройлеров-цыплят с омлетом и овощами	60/80
Каша пшеничная рассыпчатая	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Кисель плодово-ягодный (С- витаминизация)	15/35, 200/50
Полдник: Булочка домашняя	60/80
Ряженка	150/200