

« Утверждаю»
Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»
Е.В. Горбатых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 6-й день

« 17 » марта 2025г.

	Норма на 1-го ребенка ясли/сад
Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями	150/200
Масло сливочное « Крестьянское»	10/10
Хлеб ржаной	40/40
Какао с молоком	150/200
2-й завтрак: Фрукты свежие по сезону « Яблоко»	1 шт.
Обед: Капуста тушеная	40/50
Суп с рыбными консервами	150/200
Биточки из мяса говядины	60/80
Соус красный основной	30/50
Каша гречневая рассыпчатая	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Компот из сухофруктов (С- витаминизация)	150/35, 200/50
Полдник: Пряник весовой	60/60
Чай с лимоном	150/8 , 200/8

Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»

 Е.В. Горбатовых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 7-й день

« 18 » марта 2025г.

	Норма на 1-го ребенка ясли/сад
Завтрак: Каша жидкая молочная из манной крупы	150/200
Хлеб целебный йодообогащённый	40/40
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Сыр «Российский»	10/10
Чай с сахаром	150/8, 200/15
2-й завтрак: Сок фруктовый «Яблочный»	150/200
Обед: Икра морковная	40/50
Борщ с фасолью и картофелем	150/200
Тефтели из мяса говядины	60/80
Соус красный основной	30/50
Макаронные изделия с маслом сливочным	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Кисель плодово-ягодный (С- витаминизация)	150/35, 200/50
Полдник: Пирожки печёные с повидлом	60/80
Кофейный напиток с молоком	150/200

Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»
 Е.В. Горбатовых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 8-й день

« 19 » марта 2025г

	Норма на 1-го ребенка Ясли/сад
Завтрак: Каша вязкая молочная из пшенной крупы	150/200
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Хлеб ржаной	40/40
Какао с молоком	150/200
2-й завтрак: Фрукты свежие по сезону «Яблоко»	1 шт
Обед: Икра свекольная	40/50
Суп картофельный с крупой рисовой	150/200
Рагу из птицы	230/150+80
Котлета из мяса птицы	60
Картофель отварной	120
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Компот из сухофруктов (С- витаминизация)	150/35, 200/50
Полдник: Лапшевник с творогом со сметаной	60/10, 80/20
Чай с сахаром	150/8, 200/15

« Утверждаю»
Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»
Е.В. Горбатовых



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 9-Й ДЕНЬ

« 20 » марта 2025

	Норма на 1-го ребенка ясли/сад
Завтрак: Омлет натуральный	60/80
Икра кабачковая	80/80
Сыр « Российский»	10/10
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Хлеб ржаной	40/40
Чай с сахаром	150/8, 200/15
2-й завтрак: Сок фруктовый « Яблочный»	150/200
Обед: Икра морковная	40/50
Борщ с капустой и картофелем	150/200
Котлета рыбная	60/80
Каша ячневая рассыпчатая	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Кисель плодово-ягодный (С – витаминизация)	150/35 , 200/50
Полдник: Ватрушка с творогом	60/80
Кофейный напиток с молоком	150/200

« Утверждаю»
Заведующий МКДОУ Детский сад №18 «Веснянка»
Е.В. Горбатов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 10-й день

« 21 » марта 2025г

	Норма на одного ребенка ясли/сад
Завтрак: Суп молочный с макаронами	150/200
Масло сливочное «Крестьянское»	10/10
Сыр « Российский»	10/10
Хлеб пшеничный	40/40
Какао с молоком	150/200
2-й завтрак: Фрукты свежие по сезону «Яблоко»	1шт.
Обед: Икра свекольная	40/50
Суп из овощей со сметаной	150/5 , 200/10
Котлеты из птицы	60/80
Картофель отварной	120/150
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/30
Компот из сухофруктов (С – витаминизация)	150/35 , 200/50
Полдник: Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10 , 80/20
Молоко кипячёное	150/200